



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΦΟΔΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ – ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ Κατασκηνωτικό Πρόγραμμα 2026

1. ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ – ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ

Η προσέλευση των παιδιών στην κατασκήνωση κατά την πρώτη ημέρα κάθε κατασκηνωτικής περιόδου θα πραγματοποιείται στις **08:30 π.μ.**

Η παραλαβή των παιδιών από γονείς – κηδεμόνες ή από τα δηλωθέντα στην αίτηση πρόσωπα θα πραγματοποιείται κατά την τελευταία ημέρα της αντίστοιχης περιόδου επίσης στις **08:30 π.μ.**

Η μεταφορά των παιδιών από και προς την κατασκήνωση πραγματοποιείται αποκλειστικά με ευθύνη των γονέων – κηδεμόνων.

Δεν επιτρέπεται η αποχώρηση ή παραλαβή παιδιού από την κατασκήνωση πριν από τη λήξη της κατασκηνωτικής περιόδου χωρίς προηγούμενη ενημέρωση των υπευθύνων και χωρίς την παρουσία του γονέα – κηδεμόνα ή των δηλωθέντων στην αίτηση προσώπων παραλαβής.

2. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΦΟΔΙΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΚΑΘΕ ΠΑΙΔΙ

- Πιζάμες ή νυχτικά
- Δύο (2) σεντόνια και μία (1) μαξιλαροθήκη
- Μία κουβέρτα ή υπνόσακο (προαιρετικά)
- Δύο (2) πετσέτες μπάνιου, μία (1) προσώπου και μία (1) ποδιών
- Εσώρουχα (τουλάχιστον επτά αλλαξιές)
- Καπέλο
- Μπλουζάκια μακό (τουλάχιστον έξι)
- Κοντά παντελόνια / βερμούδες (τουλάχιστον τέσσερα)
- Ένα μακρύ παντελόνι

- Πουλόβερ ή ελαφρύ μπουφάν
- Μαγιό
- Αντηλιακό
- Λοσιόν/εντομοαπωθητικό για κουνούπια
- Σαγιονάρες
- Αθλητικά παπούτσια
- Κάλτσες (τουλάχιστον έξι ζεύγη)
- Παγούρι
- Ατομικά είδη καθαριότητας (χτένα ή βούρτσα, σαπούνι, σαπυνοθήκη, οδοντόβουρτσα, οδοντόπαστα, σαμπουάν, αφρόλουτρο, σφουγγάρι, χαρτομάντιλα, μωρομάντιλα, σακούλες απορριμμάτων ή σάκο άπλυτων)
- Μπρατσάκια ή άλλο απλό βοηθητικό μέσο επίπλευσης, εφόσον το παιδί δεν είναι εξοικειωμένο με τη θάλασσα

Προαιρετικά:

- Βιβλίο
- Μουσικό όργανο
- Φακός με μπαταρίες

3. ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ – ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ

- Τα φάρμακα παιδιών που λαμβάνουν χρόνια ή ειδική φαρμακευτική αγωγή θα πρέπει να παραδίδονται υποχρεωτικά κατά την άφιξη στους υπευθύνους της κατασκήνωσης και στη νοσηλεύτρια, μαζί με σαφείς οδηγίες χορήγησης από τον γονέα – κηδεμόνα. Τα φάρμακα δεν θα πρέπει να παραμένουν στην κατοχή των παιδιών κατά τη διάρκεια της φιλοξενίας τους.
- Παρακαλούνται οι γονείς να ενημερώνουν προφορικά κατά την άφιξη τη νοσηλεύτρια και τους υπευθύνους για κάθε σημαντικό θέμα υγείας ή ιδιαιτερότητα του παιδιού.
- Κρίνεται απαραίτητο οι γονείς να υπενθυμίζουν στα παιδιά τους την καθημερινή χρήση αντηλιακού πριν και κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στην παραλία.
- Συνιστάται όλα τα προσωπικά είδη των παιδιών να είναι κατάλληλα μαρκαρισμένα με το ονοματεπώνυμό τους.
- Επιτρέπεται η κατοχή μικρού χρηματικού ποσού για προσωπικές μικροανάγκες των παιδιών.
- Για οποιοδήποτε σημαντικό θέμα αφορά τους κατασκηνωτές, η κατασκήνωση θα ενημερώνει τους γονείς – κηδεμόνες μέσω του βασικού δηλωθέντος αριθμού τηλεφώνου επικοινωνίας.

- Το επισκεπτήριο των γονέων θα πραγματοποιηθεί σε συγκεκριμένη ημέρα κάθε κατασκηνωτικής περιόδου, για την οποία θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση μέσω γραπτού μηνύματος (sms).
 - Η επικοινωνία των γονέων με τα παιδιά θα πραγματοποιείται καθημερινά κατά τις απογευματινές ώρες από **17:00 έως 18:00** στο τηλέφωνο της κατασκήνωσης **24950 91298**.
-

4. ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ / ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΝΤΑΙ

- Αιχμηρά αντικείμενα (ψαλίδια, μαχαίρια, νυχοκόπτες κ.λπ.)
- Μάσκες θαλάσσης, στρώματα θαλάσσης και λοιπά ογκώδη θαλάσσια αξεσουάρ
- Κάθε είδους τρόφιμα, καθώς η κατασκήνωση παρέχει πλήρες ημερήσιο πρόγραμμα σίτισης
- Υπερβολικά χρηματικά ποσά
- Πολύτιμα αντικείμενα

Η μεταφορά κινητών τηλεφώνων, tablets ή άλλων ηλεκτρονικών συσκευών δεν συνιστάται. Σε περίπτωση κατοχής τους, παρακαλούνται οι γονείς να συστήσουν στα παιδιά η χρήση τους να είναι όσο το δυνατόν πιο περιορισμένη, ώστε να συμμετέχουν ενεργά στο ημερήσιο πρόγραμμα, στις ομαδικές δραστηριότητες, στο παιχνίδι και στη συνολική κατασκηνωτική εμπειρία.

Η κατασκήνωση δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας ή φθοράς προσωπικών αντικειμένων, χρημάτων ή ηλεκτρονικών συσκευών των κατασκηνωτών.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Κατασκήνωσης «Αγία Παρασκευή» Δήμου Αγιάς εύχεται σε όλα τα παιδιά καλή διαμονή και καλό καλοκαίρι!