



«29^η Ανάβαση Ανατολής - NP Ασφαλιστική»

Την Κυριακή 19 Σεπτεμβρίου 2021 ο Ποδηλατικός Αθλητικός Σύλλογος ΠΗΝΕΙΟΣ και η «Cycling Hellas» με την συνεργασία του Δήμου Αγιάς και του Συλλόγου Ανατολιτών Ίωάννης ο Πρόδρομος συνδιοργανώνουν τον ποδηλατικό αγώνα ανάβασης μαζικής εκκίνησης με την επωνυμία την «29^η Ανάβαση Ανατολής- NP Ασφαλιστική». Σκοπός της διοργάνωσης είναι αφενός η ανάπτυξη αθλητικού τουρισμού, η τουριστική ανάδειξη της ορεινής περιοχής του Κισσάβου, αφετέρου η ανάδειξη του αθλήματος της ποδηλασίας.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Παίδες, Έφηβοι, Άνδρες, Μάστερς (Α,Β,Γ,Δ και γυναίκες), Sportive άνω των 18.
Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ημερομηνία: Κυριακή 19 Σεπτεμβρίου 2021

Ώρες εκκινήσεων:

12.00 Έφηβοι, Νεάνιδες 18 χιλ Ανάβαση

12.05 Άνδρες, Μάστερς, Sportive/OPEN 18 χιλ Ανάβαση

12.10 Παίδες, Κορασίδες 18 χιλ Ανάβαση

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ (Εκκίνηση/ Τερματισμός)

Ανάβαση όλες οι κατηγορίες: (18χλμ.) Κεντρική πλατεία Αγιάς (προεκκίνηση) προς Γερακάρη ->Δήμητρα (εκκίνηση αγώνα) ->Τερματισμός στο χωριό **Ανατολή**.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες ποδηλάτες που ανήκουν στην δύναμη της Ε.Ο.Π. και έχουν θεωρημένα δελτία για το 2021. Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών.
- Στην κατηγορία Sportive/OPEN δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε κατόχους δελτίου Ε.Ο.Π. στις κατηγορίες που αναφέρονται στο πρόγραμμα των αγώνων. Οι Sportive/OPEN αθλητές συμπληρώνουν Υπεύθυνης Δήλωσης του Ν105 στην οποία δηλώνουν τα εξής: "συμμετέχω στον αγώνα με δική μου αποκλειστική ευθύνη, βεβαιώνω ότι εξετάστηκα από ιατρό και έχω

τη σωματική, ψυχολογική υγεία και ικανότητα ώστε να μπορώ να συμμετέχω στον αγώνα. Δηλώνω ότι γνωρίζω τους κινδύνους που υπάρχουν που υπάρχουν στη μετακίνηση μου μέσα σε κεντρικούς και περιφερειακούς δρόμους και είμαι απόλυτα υπεύθυνος για την σωματική μου ακεραιότητα. Τέλος είμαι ενήμερος για τους κανονισμούς της ΕΟΠ συμφωνώ με όλους τους όρους συμμετοχής της διοργάνωσης/κανονισμούς/ποινές/αποποίηση ευθύνης της διοργάνωσης/όρους προστασίας προσωπικών δεδομένων) και είμαι απόλυτα υποχρεωμένος να τους τηρήσω." Δεν θα γίνεται δεκτός αθλητής OPEN ενήλικος ή ανήλικος (υπογράφει ο γονέας) χωρίς υπεύθυνη δήλωση N105.

• Έγκαιρη δήλωση συμμετοχής - χρήματα: Οι συμμετέχοντες οφείλουν να δηλώσουν τη συμμετοχή και να καταθέσουν χρήματα εγκαίρως στις ημερομηνίες που αναφέρονται.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

• Οι δηλώσεις συμμετοχής όλων των κατηγοριών λήγουν στις **16 Σεπτεμβρίου 2021, ώρα 24:00**

• Μετά το πέρας της παραπάνω ημερομηνίας καμία δήλωση συμμετοχής δε θα γίνει δεκτή.

• Οι συμμετέχοντες και τα σωματεία θα πρέπει να συμπληρώσουν την ειδική ηλεκτρονική φόρμα-δήλωση και με την υποβολή της αποδέχονται όλους τους παραπάνω όρους και κανονισμούς της εκδήλωσης.

• Την ημέρα του αγώνα και στη Γραμματεία δεν θα γίνονται εγγραφές για καμία κατηγορία.

ΠΑΡΟΧΕΣ ΑΓΩΝΑ

- ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
- αναμνηστικό δίπλωμα.
- φρούτα, σνακ.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΕΓΓΡΑΦΗ - ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Επικύρωση της συμμετοχής και παραλαβή αριθμών στην Γραμματεία του αγώνα που θα βρίσκεται στην Πλατεία Αγιάς από 10:30 πμ. έως 11:30 πμ. Προς αποφυγή συνωστισμού και συγχρωτισμού, οι ποδηλάτες (πλην Sportive) θα προσέρχονται ανά σωματείο για την επίδειξη δελτίου και κάρτας υγείας, υπογραφή στο φύλλο αγώνα, σε χρόνο, που θα ορίσει ο διοργανωτής, με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

Σύντομη τεχνική ενημέρωση, από τον Αλυτάρχη του αγώνα, θα διεξαχθεί πριν τις εκκινήσεις των κατηγοριών.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

• ΠΡΟΣΟΧΗ: ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ ΤΗΣ Ε.Ο.Π. Απαραίτητη η προσκόμιση για ενήλικους αθλούμενους (18 ετών και άνω): PCR ή rapid test εντός 48ώρου (με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση). Ανήλικοι αθλούμενοι (κάτω των 18 ετών) : self test την ημέρα του αγώνα.

• Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ.

• Έλεγχος εξοπλισμού: Για τον εξοπλισμό των συμμετεχόντων (ποδήλατο, αθλητική ενδυμασία κλπ). Ισχύουν οι κανονισμοί της ΕΟΠ και η Εγκύκλιος Τ.Ε. Νο3-2020. Οι ποδηλάτες υποχρεούνται να φέρουν το ποδήλατό τους στον χώρο 10 λεπτά πριν την εκκίνησή τους.

• Αθλητική περιβολή: Οι αθλητές υποχρεούνται να έχουν την ανάλογη αθλητική περιβολή που ορίζουν οι κανονισμοί της UCI-Ε.Ο.Π. (φανέλες, παπούτσια, κράνος κτλ.) Είναι

υποχρεωτική η χρήση του κατάλληλου ποδηλατικού κράνους που να τηρεί όλες τις απαραίτητες προδιαγραφές.

- Οχήματα συνοδείας: Στους αγώνες αναβάσεων δεν επιτρέπεται η κυκλοφορία οχημάτων από άλλα οχήματα πλην της διοργάνωσης καθώς και η συνοδεία αγωνιζομένων, με κίνδυνο αποκλεισμού αυτών.

- Προσωπικά είδη: Όλοι οι συμμετέχοντες είναι απόλυτα υπεύθυνοι για την φύλαξη των προσωπικών τους αντικειμένων-εξοπλισμού κατά την διάρκεια της εκδήλωσης.

ΕΠΑΘΛΑ

Στον 1^ο νικητή κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθούν κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα, στους 2^ο-3^ο μετάλλιο και δίπλωμα, και στους 4^ο - 5^ο - 6^ο δίπλωμα. Απονομή ανά υποκατηγορία στους Μάστερς (Α,Β,Γ,Δ). Οι Μάστερ γυναίκες θα βραβευτούν ως ξεχωριστή κατηγορία. Οι κατηγορία Sportive Open θα έχει ξεχωριστά έπαθλα για Άνδρες, χωρισμένους σε ηλικιακά γκρουπ: 19-29, 30-39, 40-49, 50+. Οι Γυναίκες Sportive/OPEN θα βραβευθούν ως ξεχωριστή κατηγορία.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι απονομές των νικητών του αγώνα θα διεξαχθούν στην Πλατεία Ανατολής στις 14:00, κοντά στο χώρο τερματισμού. Απαραίτητη η παρουσία των νικητών στις απονομές με την αγωνιστική τους ενδυμασία.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ

Στους αγώνες θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται της UCI.

Ενδεικτικά:

- Αποκλεισμός προβλέπεται στους αθλητές για εκούσια ρίψη ανόργανων σκουπιδιών (συσκευασίες από μη ανακυκλώσιμο υλικό).
- Αποκλεισμός επιβάλλεται στους αθλητές που εσκεμμένα ή μη, «κλέψουν» στην διαδρομή.

ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Ιατρός θα βρίσκεται στο χώρο του αγώνα.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Θα οριστεί από την ΕΟΠ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: Δαλαβίκας Κώστας τηλ.6944226876

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Τσεσμετζίδου - Δαλαβίκα Δέσποινα τηλ.6944255177 & Μπούρικας Παναγιώτης τηλ. 6980285295.

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΟΡΟΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Οι αθλητές με τη συμμετοχή τους συναινούν και έχουν γνώση ότι τα στοιχεία τους δηλαδή το ονοματεπώνυμο η ηλικιακή κατηγορία και η ομάδα στην οποία ανήκουν, μπορούν και εμφανίζονται στην ιστοσελίδα: www.cyclinghellas.gr. Η Cyclinghellas δεσμεύεται ότι προορίζονται αποκλειστικά και μόνο για την εξασφάλιση ταυτοπροσωπίας, τη σωστή ενημέρωση των επισκεπτών του ιστότοπου και την όσο το δυνατόν καλύτερη επικοινωνία. Άλλα στοιχεία όπως όνομα πατρός, ημερομηνία γέννησης, τηλέφωνα, και η ηλεκτρονική σας διεύθυνση, δηλώνονται εθελοντικά και παραμένουν αποκλειστικά για εμπιστευτική χρήση της Cyclinghellas, δε δημοσιοποιούνται για οποιοδήποτε λόγο. Καμιά άλλη χρήση, ή

παραχώρηση, ή μεταβίβαση, ή διανομή, ή κοινοποίηση σε τρίτο πρόσωπο δεν πρόκειται να γίνει από την Cyclinghellas.

- Η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα χωρίς πρόβλημα να χρησιμοποιήσει φωτογραφίες και βίντεο όπου εμφανίζεται οποιοσδήποτε συμμετέχοντας αθλητής.
- Η διοργάνωση δεν ευθύνεται για τον τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των αγωνιζομένων ή για τυχόν προβλήματα υγείας, ή για θάνατο οφειλόμενα σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου ή σε πτώση του αθλητή.
- Η διοργάνωση αποποιείται κάθε ευθύνη σχετικά με τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών, οι οποίοι θα πρέπει να συμπεριφερθούν υπεύθυνα σε όλη τη διαδρομή.
- Η διοργάνωση δε φέρει ουδεμία ευθύνη για τραυματισμό οποιουδήποτε άλλου συμμετέχει στον αγώνα, με οποιαδήποτε ιδιότητα (θεατή, συνοδού, παράγοντα ομάδας).
- Η διοργάνωση δε φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιοδήποτε απώλεια ή καταστροφή υλικού και δεν φέρει καμία ευθύνη για πιθανές φθορές οποιουδήποτε εξοπλισμού πριν, μετά ή κατά την διάρκεια του αγώνα.
- Η διοργάνωση αποποιείται κάθε οικονομικής ευθύνης σε οποιαδήποτε περίπτωση, σε οποιονδήποτε αθλητή, ή άλλου απόμου με οποιαδήποτε ιδιότητα.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ

Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, αποφασίζει επί τόπου η Αγωνόδικος Επιτροπή η οποία έχει το δικαίωμα τροποποίησης του αγώνα.

ΜΑΤΑΙΩΣΗ-ΑΝΑΒΟΛΗ-ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ

Σε περίπτωση ιδιαίτερα ακραίων καιρικών συνθηκών, η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης της διαδρομής, αναβολής του αγώνα για μικρό χρονικό διάστημα, αναβολής του αγώνα και μετάθεση σε άλλη ημερομηνία ή οριστικής ματαίωσης του αγώνα, πάντα με την σύμφωνη γνώμη του Αλυτάρχη των αγώνων.

Σε περίπτωση ακύρωσης του αγώνα από τη διοργάνωση θα επιστραφεί το 100% του ποσού που καταβλήθηκε από τους συμμετέχοντες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

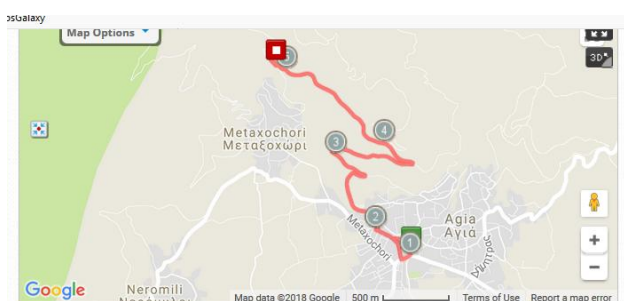
* Τα επίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται αμέσως μετά από κάθε αγώνα στο site www.cyclinghellas.gr και στο <https://www.facebook.com/cyclinghellas/>

* Στην ιστοσελίδα www.cyclinghellas.gr

και στη σελίδα της διοργάνωσης στο facebook: <https://www.facebook.com/cyclinghellas/> θα αναρτηθούν το φωτογραφικό υλικό και το δελτίο τύπου της διοργάνωσης.

Περισσότερες πληροφορίες, λεπτομέρειες και συνεχή έγκαιρη ενημέρωση για τον αγώνα βρείτε στη σελίδα στο facebook: <https://www.facebook.com/cyclinghellas/> και στο site: www.cyclinghellas.gr

ΧΑΡΤΕΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ



START ELEVATION	MAX ELEVATION	GAIN	CLIMBS ON ROUTE
167 M	363 M	193 M	1

**Κατηγορία
Μάστερ-Spotive**

Παιδων-Ανδρων-

ΜΕΓΑ ΧΟΡΗΓΟΙ:

"NP ασφαλιστική"- ασφαλιστική εταιρεία.

"Cyclinghellas.gr" - ποδηλατικών εκδρομών & ενοικιάσεις, οργάνωση ποδηλατικών event.

"Δαλαβίκαςbikes" - κατάσταση ποδηλάτων.

ΆΛΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

"Powerfm 93.2" - το ραδιόφωνο της Κεντρικής Ελλάδας.

"32 bit" - εταιρεία διαδικτυακών υπηρεσιών.

"Service Αφοί Νταούτη" -

"Bruno Coffee stores" - αλυσίδα coffee.

"Savimarine" - Μαρίνα στον Πλαταμώνα.

"Barchetta"- coffee bar στη μαρίνα στον Πλαταμώνα.

"Larissanet" - ηλεκτρονική και έντυπη εφημερίδα Θεσσαλίας.

" Το Δέντρο της Διατροφής" - Διατροφολογικό-Διαιτολογικό γραφείο.

"Αναστασίου Physiotherapy"- Φυσικοθεραπεία & αποκατάσταση.

"Μουντζούρα" Σχεδιασμός- εκτυπώσεις.

"Εντύπωση" - Γραφικές Τέχνες.

"Κουτζεκλίδη" - Χρώματα- εργαλεία-μονωτικά.

"Eurofrost -Μουστάκας" - Εισαγωγές- εξαγωγές φρούτων.

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Power fm 93.2- <https://powerfm932.gr/>

Ηλ. Εφημερίδα Λάρισας <https://www.larissanet.gr/>

Ποδηλατική Κοινότητα «Εν κινήσει»